

## Informations pratiques



### Hébergement & Restauration

Je me tiens à votre disposition pour vous fournir des adresses d'hébergement.

Il sera possible de préparer les repas dans la cuisine ou d'aller acheter des plats à emporter chez des restaurateurs partenaires...

### Accès

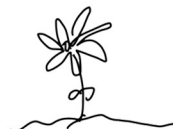
En train par la gare d'Albertville ou de Sallanches.

En avion aéroports de Lyon ou Genève.

Pour connaître les horaires et trajets des compagnies de bus locales, me contacter.



FB



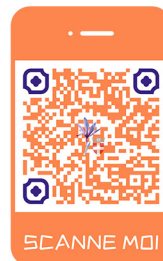
## Qui suis-je ?

Après un Master *Écologie, Biodiversité, Évolution* et une Licence *Biochimie et Biologie Moléculaire*, je suis venue m'installer dans les Alpes où j'ai créé ma petite *safranière bio* à 1200 mètres d'altitude sur les hauteurs de Notre-Dame-de-Bellecombe.

J'anime des stages naturalistes et je vends le fruit de mes cueillettes de plantes sauvages, fraîches ou séchées.

Finalement je suis Dominique, botaniste dans les Alpes.

Donc universitaire ET paysanne...



Dominique Gouron  
Chalet Les Aliziés

73590 Notre-Dame-de-Bellecombe.

safraniereduvaldarly@gmail.com  
<https://www.herboriste-en-ligne.fr>

n° SIRET 752 740 217 000 19



## À la découverte de l'eau invisible



## Conférence

“ Cette conférence vous est offerte gracieusement (hors frais de déplacement), avec un conférencier et l'équipement nécessaire incluant un rétroprojecteur, il vous reste à organiser le lieu d'accueil et à rassembler les participants. ”

 La Safranière  
du Val d'Arly 

## Contenu de la conférence en quelques mots

### Introduction

Présentation de la conférencière, et du thème central : *l'Eau Invisible*

### L'eau dans la nature

Le cycle de l'eau, sa présence dans les plantes et le sol.

Comment reconnaît-on une zone humide et pourquoi est-ce si précieux ?

### Stockage et redistribution de l'eau

Quelles sont les différences dans le temps de stockage de l'eau, entre les plantes et le sol.

Sol couvert, les avantages dans la redistribution de l'eau et son apport dans la réduction des risques d'inondations.

### Et pour conclure

Après avoir résumé les différents points abordés, mais surtout mis l'accent sur

*l'importance de la gestion de l'eau,*

*je vous invite à une réflexion sur*

*les interactions entre l'homme et la nature*



### Au plus près de vos attentes

En fonction de vos souhaits, de vos connaissances, du but de votre démarche, nous élaborerons ensemble votre stage, son rythme, sa durée et son contenu, et conviendrons des dates.

## À titre d'exemple

### Bel-O-Kan (week-end - 2 jours)

J'ai choisi ce titre en référence au livre de Bernard Werber. Promenade autour des fourmilières - La fourmi en tant que modèle de vie en collectivité - l'entretien des écosystèmes, le bouleversement climatique, l'intelligence collective comme fil conducteur du séjour, et des éléments de réponses à vos questions.



Nous sommes en territoire de montagne, les saisons sont décalées, attention à ce que vous mettez dans votre valise.  
À partir de fin octobre les plantes sont parfois gelées... et vous aussi !

*L'École Privée d'Écologie des Alpes c'est aussi...  
... des sorties naturalistes, des stages scientifiques...*

### Vous êtes curieux ?

Je vous propose des sorties sur différents thèmes :

La forêt, le cycle de l'eau, la pente et les alpages, les usages de la montagne par l'homme, comment reconnaître, transformer et utiliser les plantes sauvages.

### Mais quel curieux êtes-vous ?

Protecteur de l'environnement  
Chercheur-e, Étudiant-e (de toutes filières)  
Professionnel-le ou élu-e désireux-se d'intégrer l'écologie à votre activité  
Expert-e en quête d'un regard frais sur votre domaine grâce une immersion terrain  
Ou simplement curieux-se et souhaitant vous offrir une expérience unique d'apprentissage en montagne...



### Stage Repères - 4 jours d'immersion en montagne

Je vous emmène dans un voyage guidé au cœur des Alpes françaises, au plus près de la nature.

Préparez-vous à redécouvrir des environnements que vous pensiez connaître, mais dont la véritable essence vous échappait jusqu'à présent.

*Apprendre la nature, c'est pas dans les livres,  
c'est sur le terrain !*



### Et après ?

Après ces échanges, vous verrez l'environnement qui vous entoure d'un œil nouveau. Vous serez capable d'identifier arbres, mousses et plantes sauvages, comprenant leurs rôles et leurs usages potentiels. Plus encore, vous comprendrez les mécanismes qui régissent l'écosystème et son équilibre.