

Dominique GOURON MURADOR

EPE des Alpes

06 50 67 55 43

**Montez  
en compétences  
Protégez  
la biodiversité**



## POUR QUI?

Cette formation s'adresse initialement **aux scientifiques, professionnels des médias, élus territoriaux, juristes, associations environnementales** et **porteurs de projets inspirants.**

Pour les structures qui souhaitent donner à leurs équipes — ou à elles-mêmes — des repères concrets pour mieux comprendre les milieux naturels, lire le vivant sur le terrain et transmettre cette attention à la biodiversité auprès de leurs publics.

Le format court permet une montée en compétence directement mobilisable sur le terrain : développer l'autonomie d'observation, affiner la lecture écologique des milieux naturels et enrichir les pratiques d'animation, d'expertise ou de décision.

Parce que **les meilleurs sont souvent ceux qui voient ce que les autres ne voient pas.**



## COMMENT?

Aborder sa discipline en changeant de point de vue.

Prendre le temps de découvrir un sujet complexe avec **Dominique GOURON, biologiste alpine de 30 ans d'expérience**, formée à l'université Paris Sud Orsay et installée en val d'Arly depuis 15 ans.

Vous avez la possibilité de prendre ou non une option qui offre le temps de découvrir les produits issus de la nature dans un gîte confortable.

Les sessions de formation sont équilibrées entre le terrain et des moments théoriques afin d'accueillir facilement les nouveaux concepts.

Les temps de travail et d'observation s'articulent au rythme du groupe, en utilisant des méthodes d'intelligence collective éprouvées.



## VOTRE FORMATRICE



Dominique Gouron

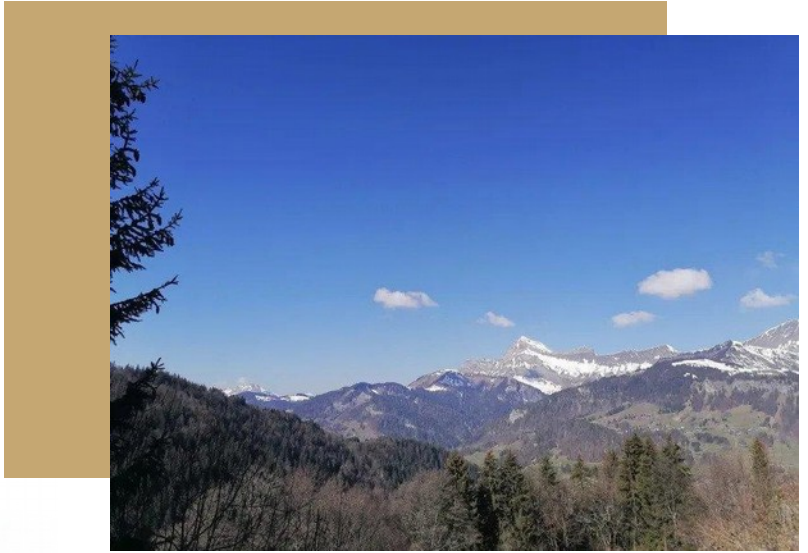
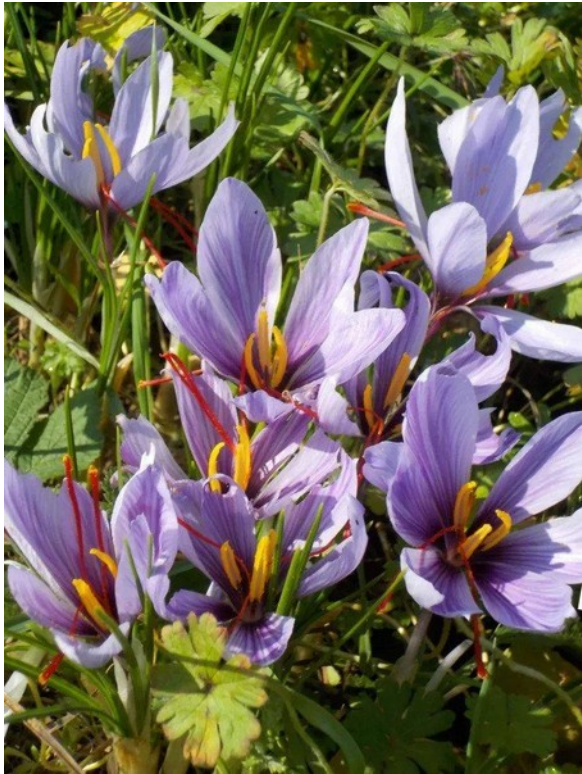
Formation dispensée par la biochimiste, biologiste alpine Dominique Gouron.

Une spécialiste des plantes et des écosystèmes de montagne **depuis 30 ans.**

Master Écologie, Biodiversité, Évolution à Paris Sud Orsay / J Fournier Grenoble

### Ses domaines d'expertise:

- Physiologie végétale
- Réponse et Adaptation des Végétaux aux contraintes
- Écophysiologie des Plantes Alpines
- Génétique
- Écologie fonctionnelle, Écologie fondamentale



## Le programme

Nous travaillerons sur **5 thématiques**: la forêt, le cycle de l'eau, la pente, les alpages, les usages de la montagne par l'homme. En bonus vous saurez comment reconnaître, transformer et utiliser les plantes sauvages.

# PROGRAMME DU JOUR 1



## LA BOTANIQUE

*A travers un jeu pédagogique sur les familles de plantes. “ teach a man to fish”*

Reconnaître des familles des plantes

Mémorisation, Restitution, Agilité

Caractères et organes à observer  
Aperçu des utilisations et usages ( ethnobotanique)

Recherche d'espèces en pleine nature

## LA SCIENCE

*Balade sous forme d'enquête*

Initiation à la physiologie végétale et à la biochimie

Fonction et fonctionnement des organes végétaux dans la vie, la communication, la santé, le microclimat, et la nutrition.

Observation, Déduction

## CONCLUSION / EVALUATION

Declusion Dessinée

# PROGRAMME DU JOUR 2



## LA BOTANIQUE

*Réponses et adaptation des plantes aux contraintes*

Notions de pollutions, réchauffement climatique

Tirage au sort des solutions positives

## LA SCIENCE

*Visite guidée d'un nouveau milieu naturel*

Le fonctionnement d'un écosystème fragile

Ses Particularites, ressemblances et similitudes avec les milieux découverts la veille et leurs peuplements.

Porter un regard nouveau sur les paysage

Associations vegetales ou guildes

Applications du fonctionnement des végétaux (lien avec C/-jour1)

Recherche des familles de la veille

Observations sur le terrain

## CONCLUSION / EVALUATION

Déclusion: "Teach a man to fish" en groupe aidant.  
- 1 sujet/personne

# PROGRAMME DU JOUR 3

## JOURNEE LIBRE

*Temps libre pour que les choses puissent décanter et que vous puissiez profiter des bienfaits de la nature en Savoie.*



Thérapeuticum, Baignade ou vélo électrique, Randonnée, Spéléo, Escalade, Fahrenheit ... selon saison, météo, équipement et transports.

**Avec ou sans guide (en supplément)**

# PROGRAMME DU JOUR 4



## Mediation homme-nature

### *Ecoute active*

Précisions et compléments sur les thématiques, les outils, les observations effectuées ou abordées en dé but de séjour

Déceler les mal-compréhensions (misunderstandings), faire le lien entre les éléments nouveaux. Savoir comment devenir un-e herboriste agile.

## ATELIER AU CHOIX

### *Atelier 1:*

Transformer mes récoltes de plantes sauvages moi-même

### *Atelier 2:*

Initiation à un instrument vieux de plus de 25 000 ans: le didjeridoo. Communiquer avec les ancêtres du Temps du Rêve.

## CELEBRATION

Vous emporterez un de vos produits ou un instrument en pvc ou en carton à décorer.



La Safranière du Val d'Arly – EPE Alpes  
délivre une attestation de participation à la  
formation.

**La Safranière du Val d'Arly est l'EPEAlpes Ecole Privée d'Ecologie des Alpes.**

[Contactez moi](#) pour adapter la formation aux particularités de votre structure, je vous rappelle.

**Pour vous inscrire, ça se passe directement sur <https://www.herboriste-en-ligne.fr/sejour-formation/>**

A bientôt !

Dominique Gouron Murador  
Fondatrice de l'EPE des Alpes depuis 2020